

## ملخص البحث باللغة العربية

### **فاعلية برنامج تروحي مدعم بجلسات ارشادية نفسية على مستوى التكيف مع الحياة الجامعية لدى طلاب كلية التربية الرياضية المغتربين-بجامعة بنها**

\* أ.م.د/ محمد عبدالكريم نيهان

استاذ مساعد بقسم العلوم التربوية والنفسية  
والاجتماعية بكلية التربية الرياضية جامعة بنها

يهدف البحث الى التعرف على " فاعلية برنامج تروحي مدعم بجلسات ارشادية نفسية على مستوى التكيف مع الحياة الجامعية لدى طلاب كلية التربية الرياضية المغتربين-بجامعة بنها" استخدم الباحث المنهج التجريبي التصميم التجريبي ذو (القياس القبلي والبعدي) لمجموعتان أحدهما تجريبية والأخرى ضابطة وذلك لملائمته لطبيعة هذه الدراسة ويتمثل مجتمع البحث في الطلاب المغتربين بكلية التربية الرياضية للبنين جامعة بنها للعام الدراسي ( ٢٠١٨ - ٢٠١٩ )، وعددهم (٤٤) طالب ، وتم اختيار عينة البحث الأساسية بالطريقة العشوائية وعددهم (٣٠) طالب ، وقد تم تقسيم عينة البحث الأساسية إلي مجموعتين أحدهما ضابطة والاخرى تجريبية كالتالي المجموعة الضابطة: (١٥) مغترب ، المجموعة التجريبية: (١٥) مغترب ، والعينة الاستطلاعية ، وعددهم (١٠) طلاب بما يمثل (٢٢.٧٣%) من تعداد مجتمع البحث.

وبعد جمع البيانات والمعالجات الإحصائية والنتائج التي توصل إليها الباحث أمكن التوصل إلى الاستنتاجات

#### والتوصيات الآتية :

- وجود فروق دالة إحصائية بين متوسطات القياسين البعديين للمجموعتين التجريبية -الضابطة في متغيرات (التكيف مع الحياة الجامعية) قيد البحث ، حيث تراوحت قيمة "ت" المحسوبة ما بين ( ٢.٩٥٠ - ٤.٧٧٩ ) وهي قيم دالة إحصائياً ، ولصالح القياس البعدي .
- اثر البرنامج التروحي المقترح تأثير ايجابي على تحسين مستوى التكيف مع الحياة الجامعية لدى الطلاب المغتربين بكلية التربية الرياضية جامعة بنها.
- تأثير البرنامج التروحي افضل من الاندماج المرحلي مع الطلاب المغتربين بجامعة بنها.
- تطبيق البرنامج التروحي المقترح لما له ما اثر ايجابية في تحسين مستوى التكيف مع الحياة الجامعية لدى الطلاب.

#### الكلمات المفتاحية:

" برنامج تروحي - مستوى التكيف - المغتربين "